

# Hochschulsport Jahresbericht 2020



Autor/in: Nicole Reifler Steiner  
Ausgabestelle: Hochschulsport, Zentrale Dienste  
Geltungsbereich: Fachhochschule Graubünden  
Klassifizierung: Intern  
Version: 1  
Ausgabedatum: 18.05.2021  
Verteiler: ZD, HS



## Inhaltsverzeichnis

<b>Themen und Angebote 2020</b> .....	4
<b>Personelles</b> .....	5
<b>Kooperationen und Partner</b> .....	5
<b>Marketing &amp; Kommunikation</b> .....	5
Sport@FHGR App.....	6
<b>Wettkämpfe und Meisterschaften</b> .....	6
<b>Events</b> .....	6
<b>Spitzensport und Studium</b> .....	7
<b>Zahlen und Fakten</b> .....	8
Finanzen.....	8
Budget .....	9
<b>Dank</b> .....	9

## Themen und Angebote 2020

Der Hochschulsport der FH Graubünden bietet seit mehreren Jahren allen Studierenden und Mitarbeitenden der FH Graubünden, PH Graubünden sowie der THIM – die internationale Hochschule für Physiotherapie ein attraktives und gesundheitsförderndes Sportangebot an und versteht sich als professioneller Sportdienstleister.

Das Jahr startete mit der Corona-Pandemie, welche im Frühjahr zu einem schweizweiten Lockdown führte und somit das physische Sportprogramm im Frühlingsemester für einige Wochen sowie im Herbstsemester unterbrach. Teils Sportkurse wie Vinyasa Yoga oder die Workouts vom Fitnesscenter Base Fit konnte digital angeboten werden. Zusätzlich wurde auf verschiedene Online Plattformen sowie Apps z.B.; [www.loop-it.ch](http://www.loop-it.ch); [seven.app](https://seven.app) etc. hingewiesen.

Weiter bietet die die Kommission Gesundheitsmanagement (KGM) mit Absprache vom Hochschulsport zur Prävention und Unterstützung der physischen Gesundheit Webinare Achtsamkeitspausen an, welche flexibel und individuelle abgerufen werden konnten.

Leider mussten aber auch einige Sportangebot von unseren vielen Partnern abgesagt oder unterbrochen werden.

Während dem Shutdowns stand der FH Graubünden Hochschulsport nicht still, sondern wir nutzten die Zeit am Konzept Sport@FHGR weiterzuarbeiten.

Um eine klare Positionierung als sportfreundliche Hochschule zu erreichen, wurde eine Arbeitsgruppe zur Positionierung des Sports an der FH Graubünden ins Leben gerufen. Diese hat Massnahmen und Handlungsempfehlungen zu Handen der Hochschulleitung ausgearbeitet.

Mit dem Konzept möchte die FH Graubünden ihren Ruf als sportfreundliche Hochschule weiter stärken und sich durch ein umfassendes Angebot, sowie klare Strukturen und Prozesse von den anderen Hochschulen abheben und professionalisieren. Das Studium soll im Einklang mit Sport und Kultur vereinbar sein.

Mit dem Konzept verfolgt die Arbeitsgruppe «Sport@FHGR» folgende vier Ziele:



## Personelles

Leiterin FH Graubünden Hochschulsport

Nicole Reifler Steiner 40%

Arbeitsgruppe Sport@FHGR

Flurina Marti, Wissenschaftliche Mitarbeitende ca. 20 Stunden

Nadia Bürklin, Leiterin Administration (ausgetreten)

Kursleiter- und Gruppenleiter\*innen

Gabriel Baumann, Studierender PHGR Fussball

Sandro Balzerini, Studierender FHGR BTZ Unihockey

Robin Imboden, Studierender FHGR MMP Basketball

Janine Herzig, Studierende FHGR MMP Volleyball und Beach Volleyball

Aline Blatter, Studierende FHGR MMP

Milena Burch, Studierende FHGR MMP

Gila Capol, Yogalehrerin Vinyasa Yoga

## Kooperationen und Partner

- Fitnesscenter basefit.ch, Chur (Angebot schweizweit)
- Kletterzentrum Ap n' Daun, Chur
- Hallenbad Sportanlage Obere Au, Chur
- Tennis Club Chur, Chur
- BTV Chur Leichtathletik, Chur
- Chur Lacrosse, Chur
- Cube Store, Chur

## Marketing & Kommunikation

Wie bereits Intern schon mehrmals erwähnt, weist die Kommunikation rund um den Sport ein grosses Steigerungspotenzial auf. Zum einen müssen sich Interessenten umfassend zu unserer Lösung zur Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium informieren können und zum andern gilt es, intern im Bereich Hochschulsport eine geeignete Kommunikationsplattform zu schaffen. Im Bereich des Hochschulsportangebots soll vor allem die Kommunikation mit den Teilnehmenden verbessert und zielgerichtet aufgebaut werden. Es fehlen die gewünschten Kommunikationsplattformen und Programme, welche die professionelle Umsetzung verlangt, um gegen aussen und innen richtig zu kommunizieren und mühsame Anmeldeprozesse zu umgehen.

## Sport@FHGR App

Studierende vom Studiengang Digital Business Management haben ein Sport@FHGR App entwickelt. Mit dem Ziel eine Plattform, welche zum einen das Sportangebot der FHGR aufzeigt, sowie zum andern eine Community aufgebaut und für die Nutzer ein jeweiliges Profil angelegt werden kann. Dies sollte als Grundlage dienen, welches die passenden Bedürfnisse abdeckt.

Das Projekt konnte auch intern den betreffenden Personen aus der Hochschulleitung, Marketing Information und Sport vorgestellt werden und stiess auf grossen Anklang.

Da leider bis zum heutigen Zeitpunkt kein allgemeines App der FH Graubünden vorhanden ist, wird die Umsetzung sowie Verwaltung des Sportes@FHGR App fraglich und kompliziert.

## Wettkämpfe und Meisterschaften

Wie so manches fielen auch fast alle nationalen (Schweizer Hochschul-Meistertitel, Swiss University Games) sowie internationalen (World University Championships) im Jahr 2020 «Corona bedingt» ins Wasser. Dies war sehr bedauerlich für die Veranstalter aber auch für die Studierenden, welche immer mit sehr guten Erinnerungen an solche Events zurückschauen.

Die European Universitys Games, welche alle zwei Jahren stattfinden, immer in den geraden Jahren lassen Hoffnungen zu. Geplant waren die EUG vom 09. -16. Juli in Belgrad, wo das Frauen Fussball Team der FH Graubünden mit der Qualifikation der Schweizer Hochschulmeisterschaft die Teilnahme an der EUG gesichert hat. Leider nahm die Corona Pandemie ihren Lauf und die Vorbereitungen wurden gestoppt und die Wettkämpfe auf das Jahr 2021 verschoben.



## Events

Wie auch bei den Events wurde das Jahr aufgrund der Pandemiesituation (COVID-19) seit Anfangs 2020 fast alle Events gestrichen.

- Firmen laufen lang

Erfreulicherweise haben sich auch dieses Jahr 3 Langlaufteams aus der FH Graubünden für die Kampagne «Firmen laufen lang», welche von Graubünden Ferien lanciert wird angemeldet.

- Bike to work Challenge

Die Bike to work Challenge musste dieses Jahr leider auf den September verschoben werden. Insgesamt haben 26 Mitarbeitende der FH Graubünden in unterschiedlichen Teams teilgenommen. Die tiefere Teilnehmerzahl hat eine direkte Auswirkung bezüglich der eingeführten Home-Office Regelung der FH Graubünden.

Der Wanderpreis bike to work 2020 der Kantonalen Verwaltung Graubünden ging an die Bona Bikers (Ulrich Hauser-Ehninger, Victoria Cavelti, Chantal Siegrist und Peter Moser) der FH Graubünden. Wir gratulieren herzlich zum Pokal!



Wanderpreis bike to work 2020, (U.Hauser, V.Cavelti, Ch.Siegrist, P.Moser)

➤ Sport Management SUMMIT Laax 2020

Das Sport Management Summit wurde durch den Zusammenschluss mit der Jubiläumsausgabe der Sport Management Inside-Veranstaltungsreihe eine gemeinsame Sache.

Gegen 100 sportbegeisterte Personen blickten am 3. Oktober 2020 zum ersten Sport Management Summit in Laax gemeinsam in die Zukunft. Der Anlass war für alle Beteiligten ein voller Erfolg. Seitens Swiss University Sports war Mike Kurt, Präsident als Referent sowie Simon Niepmann Programmleiter Spitzensport und Studium von Swiss Olympic vor Ort.

## Spitzensport und Studium

Für Spitzen- und Leistungssportler ist es essenziell, das Studium möglichst gut organisiert und flexibel mit dem Sport verbinden zu können. Nur so gelingt es ihnen, im Sport wie auch im Studium gute Leistungen zu erbringen und beides erfolgreich zu Ende zu führen. Ziel ist es, die Vereinbarkeit von Spitzensport & Studium über die gesamte Hochschule weiter zu fördern und zu professionalisieren.

Im Sinne der Professionalisierung und zur Verstärkung der Unterstützung und Förderung sollen einheitliche Prozesse sowie klare Richtlinien und Verantwortlichkeiten definiert werden.

Es sind dies im Wesentlichen die nachfolgenden Massnahmen aus dem Gesamtkonzept:

➤ Einheitlicher Prozess

Die Studierenden, welche vom Status Spitzensport profitieren möchten, haben diesen jährlich schriftlich mit dem offiziellen Formular «Antrag Status Spitzensport» zu beantragen. Dieser Prozess beinhaltet verschiedene Schritte und wird Studiengangs übergreifend gleichbehandelt.

Studierende, welche den Status besitzen, können von folgenden Dienstleistungen profitieren:

- Information, Beratung und persönliche Gespräche
- Koordination der Anliegen und Unterstützung bei Treffen
- Mentoring bei Studien- und Semesterplanung
- Vermittlung von externen Kontaktstellen und Ansprechpersonen

➤ Koordinationsperson

Die Basis der Organisation rund um Spitzensport und Studium bildet die Koordinationsperson Spitzensport und Studium. Die Stelle wurde offiziell von der Hochschulleitung verabschiedet.

➤ Weisung

Die Weisung wurde durch die Massnahmen des Gesamtkonzept Sport@FHGR angepasst und aktualisiert.

## Zahlen und Fakten

### Finanzen

#### FH Graubünden

- Sportabo-Gebühren pro Semester für FHGR Studierende  
(Wird von der FHGR übernommen) kostenlos
- Sportabo-Gebühren pro Semester für FHGR Mitarbeitende  
(Wird von der FHGR übernommen) kostenlos
- Sportabo-Gebühren pro Semester für Alumni CHF 100.-

#### Pädagogischen Hochschule Graubünden / Wird von der PHGR übernommen

- Sportabo-Gebühren pro Semester für PHGR Studierende CHF 50.-
- Sportabo-Gebühren pro Semester für PHGR Mitarbeitende CHF 50.-

#### Theologische Hochschule

- Sportabo-Gebühren pro Semester für Studierende CHF 50.-

#### Thim van der Laan AG Physiotherapie

- Sportabo-Gebühren pro Semester für Studierende CHF 50.-



Anzahl Sportabos:

	FS 19	FS 20	HS 19	HS 20
FH Graubünden	231	585	658	658
PH GR	57	183	174	179
Sonstige	12	14	28	28
<b>Total</b>	<b>300</b>	<b>782</b>	<b>860</b>	<b>865</b>

Dank dem kostenlosen Angebot des FHGR Sportabos für FHGR Studierende sowie FHGR Mitarbeitende ab dem HS 2019, konnte sich die Zahl der Benutzer massiv steigern.

## Budget

Das Globalbudget des Hochschulsportes beträgt ca. CHF 135'000.-

Die finanziellen und personellen Mittel für die Erstellung und Umsetzung des Sport@FHGR-Konzeptes sowie die Umsetzung der Massnahmen in den Bereichen Hochschulsport, Spitzensport und Studium trägt das Globalbudget des Hochschulsportes. Das Sportsponsoring läuft über das Budget des Gesamtponsorings der FH Graubünden.

Die einzelnen Positionen, welche den Sport betreffen, findet man detailliert im Konzept Sport@FHGR.

## Dank

Mein grosser Dank geht dieses Jahr an alle, die mit Ihrem grossen Einsatz den Sport und die Bewegung in allen, uns möglichen Settings unterstützten. Es sind dies alle Trainingsleitenden, Partnerorganisationen und der Hochschulleitung der FH Graubünden, die in diesem speziellen Jahr die Wichtigkeit des Sports erkannten und mit grosser Flexibilität agierten. Im Weiteren gilt mein Dank dem Notfall Team Krisenmanagement der FH Graubünden, welche von Anfang an den Sport als gesundheitsfördernder Indikator miteinbezogen hat.

Die Zukunft bleibt ungewiss. Ich bin aber zuversichtlich, dass wir die Herausforderungen meistern und freue mich, schon bald wieder ein vollumfängliches Sportangebot für alle Beteiligten an bieten zu können. Zudem soll die Teilnahme an kleinen, sowie grossen Wettkämpfen wieder zur Normalität werden.

Nicole Reifler Steiner  
Leiterin Hochschulsport FH Graubünden

Mai 2021