

KURSPLAN LIVE GROUP FITNESS

AB 01.09.22 IN CHUR

MO	08.00 - 08.30 UHR	TONE mit Carmen
	08.35 - 09.05 UHR	SWEAT & BURN mit Carmen
	18.00 - 19.00 UHR	TONE mit Ildiko
	19.00 - 19.30 UHR	SIXPACKATTACK mit Ildiko
DI	12.00 - 12.30 UHR	RIDE mit Laura
	17.30 - 18.00 UHR	SIXPACKATTACK mit Tiziana
	18.00 - 19.00 UHR	PUMP mit Tiziana
	19.00 - 20.00 UHR	RIDE mit Tiziana
MI	12.00 - 12.30 UHR	FUNCTIONAL mit Laura
	18.30 - 19.30 UHR	SWEAT & BURN mit Carmen
	19.35 - 20.00 UHR	PILATES mit Carmen
DO	09.00 - 10.00 UHR	RIDE mit Tiziana
	18.00 - 19.00 UHR	YOGAFLOW mit Andrea
	19.00 - 20.00 UHR	PUMP mit Tiziana
	20.05 - 20.35 UHR	SWEAT & BURN mit Tiziana
FR	12.15 - 13.15 UHR	RIDE mit Tiziana
SO	09.15 - 10.15 UHR	TONE mit Carmen

ONLINE BUCHEN UNTER
[PUREGYM.SWISS/LIVE-GROUPFITNESS](https://puregym.swiss/live-groupfitness)

